

Физподготовка на высоте!

Кадеты Сальского казачьего кадетского профессионального лицея сдали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

65 кадет, а также шесть педагогов лицея поборолось за значки «ГТО». Сдача нормативов прошла в два этапа. В первый день кадеты и их наставники сдали нормативы по стрельбе из пневматической винтовки, метанию гранаты и мяча, подниманию туловища из положения лежа на спине, прыжкам в длину с места и наклонам туловища вперед на гимнастической скамье. В рамках второго дня участники подтягивались на высокой и низкой перекладинах, отжимались от пола и соревновались в беге на разные дистанции.

Принимали нормативы специалисты Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Сальского района, тренеры Спортивной школы и Детско-юношеской спортивной школы Сальского района.







