

К труду и обороне готовы!

Члены казачьей детско-молодежной организации «Донцы» Константиновского района сдали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В рамках комплекса ГТО «Донцы» во главе с руководителем Константином Еланским сдали нормативы по прыжкам в длину с места, подтягиванию на высокой перекладине, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа, подниманию туловища лежа на спин, наклонам вперед из положения стоя на гимнастической скамье, показав тем хороший уровень физической подготовки.



