

Борьба за достижение лучшего результата

В Сальском казачьем кадетском профессиональном лицее состоялись соревнования по кроссфиту, посвященные Дню народного единства.

Соревнования проводились между кадетами 1 – 3 курсов в двух возрастных категориях.

Участники соревнований прошли несколько испытаний, которые включали упражнения со своим весом, со штангой и финишное упражнение с медболом.

По условиям соревнований каждое упражнение необходимо было выполнить 30 раз, с переходом от одного испытания к другому за минимальное время.

По результатам состязаний в своих возрастных категориях победителями стали Никита Гиренко и Александр Сидоров.

Грамоты, медали и призы победителям соревнований вручили руководитель Сальского районного отделения казачьей детско-молодежной организации «Донцы» Александр Березин и старший инспектор (координатор) сектора по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Сальского района Анна Мухаева.

